

Königs*Impulse*

Oktober 2025



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Verzweifelt in Hohenems.

Liebe Freundin, lieber Freund,

während der verregneten Septembertage habe ich mich in einem fürstlichen Gemach im Literaturhaus Vorarlberg in Hohenems einquartiert. Dort am Schreibtisch sollten die Gedanken sprühen, die Arbeitslust in Taten münden, das Buch über anregende Impulse für eine gelingende Partnerschaft die passende Form und Schliff bekommen. Allein, ich komme mit dem Projekt nicht so voran, wie gedacht. Es sind nicht nur die willkommenen schönen Ablenkungen, weiß ich, es liegt an mir.

Zum Glück habe ich meine beiden ersten Lebenswerk-Bücher im Koffer dabei. Zwei Impulse daraus sprechen:

- „Ich gehe meinen Weg zu einem glücklichen Leben.“
- „Ich richte mich auf zu meiner wahren Größe.“

Ich besinne mich.

Ich lenke mich mit dem Schreiben eines Briefes und einem Telefonat nicht wirklich ab – denn die Schreibblockade ist das Thema und die beiden Impulse. Einer wirkt an diesem Tag ganz besonders.

Als ich mich nach dem Telefonat erneut besinne, komme ich an. Jetzt! Im Aufrichten weitet sich mein Brustkorb – ich atme freier. Mit aufgerichteter Wirbelsäule und erhobenem Kopf wird mein Blick weich und weit. Die übereinander wurzelnden

und mein Herz wird ein wenig die abgerundeten, persönlichen Gedanken werden ruhiger, schweben wie Federn aufs Parkett. Aufgerichtet und im stabilen Stand auf zwei starken Beinen spüre ich meine Kraft. Ich bin wieder bei mir.

Sachte. Fein atmen, damit die Gedanken-Dämonen nicht wieder verwirbeln.

Mein Entschluss reift: Jetzt im Wald spazieren, dann ruhen und dann mit geordneten Gedanken frisch ans weitere Lebens-Werk.

Der Extra-Tipp von Gunter König:

Du bist immer im Fluss Deines Lebens. Gerade wenn das Leben wie ein schneller Strom mit verwirbelnden Stromschnellen an Dir reißt, ist es gut, sich auf den Körper zu besinnen, auf die Kraft, die in Dir ist. Dann kannst du wie ein Fels im reißenden Fluss verankert sein und entscheiden, wohin du schwimmen möchtest.

Wenn Du mit jemandem reden magst über das, was in Dir ist:

Du weißt ja: Ich freue mich auf Gespräche und Begegnungen.

Mit Freude und vollem Herzen sende ich herzliche Grüße!

Gunter

Ach ja, falls Du noch eines oder alle Bände der Lebenswerk-Bücher erwerben möchtest: Es gibt noch einige. [LINK](#)

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2025 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE